

Сегодня вашему сыну или дочери могут предложить наркотики везде: на улице, дискотеке, спортивной секции, в школе. Наиболее часто в употребление наркотиков вовлекаются подростки 12-18 лет.

Часто родители узнают о том, что их ребенок принимает наркотики далеко не сразу. Чтоб не запустить этот процесс, постарайтесь внимательно относиться ко всем изменениям в поведении Вашего ребенка и в его распорядке дня.

Изменения могут быть следующими:

- подросток поздно ложится спать, поздно встает утром с постели;
- проводит больше времени не дома;
- проявляет чрезмерную говорливость, повышенную активность;
- проявляет вялость, заторможенность, апатию;
- говорит несвязно, заговаривается;
- движения неуклюжие, порывистые;
- стал более скрытен;
- стал агрессивен;
- потерял интерес к учебе;
- увеличил денежные расходы или стал вытаскивать деньги или ценные вещи из дома;
- проявляет частые перепады настроения;
- несоответствие настроения ситуации: равнодушие в спорте или агрессия по пустякам;
- совершает правонарушения;
- начал говорить шепотом или на непонятном Вам сленге со своими знакомыми по телефону или часто уединяется с ними в безлюдных местах;
- завел новых подозрительных друзей или старые друзья стали немного странными;
- наблюдаются изменения размеров зрачков: их увеличение или сужение независимо от освещения;
- появление дома пузырьков, бутылочек, закопченных ложечек, капсул;
- наличие на теле синяков, следов инъекций, порезов. Следы инъекций могут быть на ладонях, голове, других частях тела;
- наличие шприцов, сушеной травы, непонятных таблеток, порошков, маленьких картинок, напоминающих марки;
- нельзя допускать, чтобы кто-либо из ближайшего окружения наркомана был заинтересован в его излечении более, нежели он сам. Особенно это относится к родителям;
- разговоры о наркотиках - единственное и любимое развлечение наркомана. Долгие разговоры с ним на эту тему могут даже доставить удовольствие другим собеседникам (например, если кто-то интересуется своеобразным жаргоном и фольклором наркотической субкультуры), но такие беседы не имеют лечебного значения и с этой точки зрения будут пустой тратой времени.
- наркоман часто пытается убедить нас, причем нередко весьма впечатляюще, что хочет заняться чем-то серьезным. И чем более мы радуемся его энтузиазму, тем более он чувствует себя так, словно уже осуществил свое намерение, и обычно этим ограничивается.
- наркоманы испытывают большое удовольствие, если им удастся вернуть в свою среду того, кто пытался вырваться из их круга, поэтому полная смена окружения (переезд в другой город или местность) увеличивает шансы подростка на разрыв с группами наркоманов, а тем самым с наркотиками.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Не паниковать! Не считайте себя виноватым! Не задабривайте. Не кричите, не запугивайте, не плачьте. Прячьте ценные вещи, не давайте много денег. Не помогайте наркозависимому решать его проблемы с долгами. Будьте как можно более спокойны и тверды.

Больше общайтесь с Вашим ребенком в спокойной, доброжелательной форме, не оскорбляя и не отталкивая его. Старайтесь его понять. Общение даст Вам больше реальности о нем и сложившейся ситуации, а Вашему сыну или дочери даст больше реальности о Ваших чувствах и целях относительно его (ее) и сложившейся ситуации.

В общении старайтесь выяснить:

- 1) какие наркотики, в каком количестве и как давно он употребляет;
- 2) где и у кого он берет наркотики;
- 3) с кем принимает наркотики.

Если подросток пытается скрыть употребление наркотиков, спокойно и твердо скажите, что Вы его любите и доверяете ему, но, чтобы Вы были спокойны, он должен пройти экспертизу на наркотики или экспресс-тест. Наркологическую экспертизу можно сделать в любом наркологическом диспансере. Но сначала можно провести тест на наркотики в домашних условиях, купить тест можно в аптеке.

Если вы не знаете какой наркотик употребляет Ваш ребенок, то сначала можно сделать мульти-тест, который поможет выявить один из пяти наиболее используемых наркотиков: марихуану, морфин (героин), амфетомин, кокаин, метамфетамин.

Как проводить экспресс-тест подробно написано в инструкциях к ним.