|  |
| --- |
| **План работы спортивного клуба НТТЭК 2023–2024 г.** |
| ***Семестр*** | ***Месяц*** | ***Мероприятия*** | ***Участники*** | ***Ответственные*** |
| 1Семестр | Сентябрь | Кросс первокурсников  | Студенты 1-х курсов, допущенные врачом | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
| Турнир первокурсников по волейболу | Студенты 1-х курсов, допущенные врачом | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
| Турнир первокурсников по баскетболу  | Студенты 1-х курсов, допущенные врачом | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
| Октябрь  | ГТО первый этап (внутренние испытания) | Студенты 1-х курсов в обязательном порядке и все желающие студенты, допущенные врачом | Сайгин А.П. |
| Турнир первокурсников по футболу  | Студенты 1-х курсов, допущенные врачом | Сайгин А.П.Захаров М. |
| Кросс среди СПО  | Студенты, входящие в сборную команду по легкой атлетике  | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г |
| Ноябрь  | Первый открытый турнир по волейболу спортивного клуба НТТЭК  | Студенты сборной команды по волейболу и студенты посещающие тренировки по волейболу | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
| Создание спортивного клуба болельщиков | Студенты, освобождённые от занятий физической культуры  | Сайгин А.П. |
| Турнир по мини футболу среди СПО  | Студенты сборной команды по футболу | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г.Захаров М. |
| Декабрь | Первый открытый турнир по баскетболу спортивного клуба НТТЭК | Студенты сборной команды по волейболу и студенты посещающие тренировки по баскетболу | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
| Новогодние веселые старты  | Все желающие студенты и преподаватели  | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
| 2семестр | Январь | ГТО второй этап (внутренние испытания) | Студенты 1-х курсов в обязательном порядке и все желающие студенты, допущенные врачом допущенные врачом | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
|  | Лыжня России 2024 | Все желающие студенты, допущенные врачом | Сайгин А.П. |
|  | Соревнования среди СПО по пулевой стрельбе  | Студенты военопатриотического клуба | Сайгин А.П.Ткачук И. А. |
| Февраль | Городской этап зарницы  | Студенты военопатриотического клуба | Сайгин А.П.Ткачук И. А. |
|  | Соревнования по баскетболу среди СПО | Студенты сборной команды по волейболу | Неклеса Е.Г. |
|  | Сдача норм ГТО на базе НТГСПИ | Студенты успешно прошедшие внутренние испытания ГТО | Сайгин А.П. |
|  | Спортивная эстафета к 23 февраля | Все желающие студенты мужского пола, допущенные врачом | Сайгин А.П. |
| Март | Соревнования по волейболу среди СПО (мужчины)  | Студенты сборной команды по волейболу | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
|  | Спортивный праздник, посвященный масленице  | Все желающие студенты мужского пола, допущенные врачом | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
| Апрель  | Соревнования по волейболу среди СПО (девушки) | Студенты сборной команды по волейболу | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
|  | Соревнования по плаванию среди СПО | Желающие студенты мужского пола, допущенные врачом | Сайгин А.П. |
| Май  | Соревнования по легкой атлетике среди СПО | Студенты, входящие в сборную команду по легкой атлетике | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
|  | Кубок Ноля (турнир по футболу) | Студенты сборной команды по футболу | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г.Захаров М. |
|  | Эстафета, посвященная 9 мая  | Студенты, входящие в сборную команду по легкой атлетике | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
| Июнь  | Торжественное награждение самых активных спортсменов. |  | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |
|  | Обновления доски почета (спортсменов) |  | Сайгин А.П.Неклеса Е.Г. |

|  |
| --- |
| График работы спортивных секция |
| Вид спорта | Дни и время | Место | Ответственный |
| Волейбол (девушки) | Понедельник, среда16:00 | Спортзал2 корпус | Сайгин А.П. |
| Волейбол (юноши) | Вторник, четверг16:00 | Спортзал2 корпус | Неклеса Е.Г. |
| Футбол  | Пятница16:00 | Спортзал2 корпус | Захаров М. |
| Баскетбол  |  | Спортзал1 корпус  | Неклеса Е.Г. |
| ГТО |  | Спортзал1 корпус | Сайгин А.П. |

|  |
| --- |
| Внеклассные мероприятия по физической культуре в течение года  |
| Мероприятия | Регулярность | Ответственный |
| Большие утренние зарядки | Два раза в месяц  | Преподаватели ФК |
| Спортивная перемена  | Не реже раза в два месяца  | Преподаватели ФК |
| Организованный спортивный досуг на переменах  | Ежедневно  | Преподаватели ФК |
| Фитнес для преподавателей  | Два раза в месяц | Преподаватели ФК |