

## **Коварство знойных дней.**

Лето – пора отпусков и долгожданного отдыха. Но, за жаркими лучами солнца, серебристой гладью водоемов, овощей, фруктов и сочных ягод появляется риск заражения заболеваниями из группы «острые кишечные инфекции».

Самыми распространенными являются: дизентерия, острые гастроэнтероколиты, сальмонеллез, вирусный гепатит А, реже, брюшной тиф, паратифы, холера. Последние, как правило, возникают при завозе из стран ближнего и дальнего зарубежья.

**Однако, для всех этих болезней характерны общие особенности:**

- источник инфекции – больной человек
- механизм передачи – проникновение возбудителей через рот и активное размножение в желудочно-кишечном тракте
- основные симптомы заболевания – расстройство кишечника (частый жидкий стул, боли в животе)
- основные пути передачи – через зараженную воду, пищу, грязные руки, овощи, фрукты, ягоды, предметы обихода.

**Отдыхая на природе, или находясь в отпуске,  
соблюдайте меры предосторожности:**

- 1.** Перед употреблением овощи, фрукты и ягоды обязательно промывайте проточной водой и обдавайте кипятком.
- 2.** Тщательно мойте руки перед едой, а также, после посещения туалета.
- 3.** Купайтесь только в чистых санкционированных водоемах.
- 4.** Не пейте воду из неизвестных источников.

**При проявлении кишечных расстройств  
срочно обращайтесь к врачу.**

**Соблюдайте вышеуказанные правила, и наслаждайтесь летним  
отдыхом без опасений и последствий!!!**